

Первая доврачебная помощь при ДТП

Аптечка в машине каждого водителя – это еще не гарант его компетентности и умения ею пользоваться. А именно водители – самые реальные претенденты на участников или пострадавших в ДТП. Хотя знать, что такое неотложная помощь при ДТП, не грешно и каждому пешеходу. Как же действовать при аварии, если вы реально хотите помочь пострадавшим:

1. Первое правило: не навредить себе самому. Горящий автомобиль, скоростная трасса, крутой обрыв – все это потенциально опасные моменты, оценив которые, нужно сопоставить свои возможности и риски.

2. Далее нужно оградить место происшествия от последующих столкновений, используя соответствующие знаки и сигналы. Отсюда и начинается та самая первая помощь пострадавшим при ДТП.

3. Необходимо помочь пострадавшему выбраться из авто. Очень часто при аварии травмируются шейные позвонки, поэтому эвакуацию нужно проводить очень аккуратно. Ведь любое неосторожное движение может необратимо навредить человеку. При подозрении на перелом позвоночника нужно сначала зафиксировать голову пострадавшего валиком, имитирующим медицинский воротник, и только потом приниматься за эвакуацию.

4. Если человек после аварии находится в сознании, оценка его состояния сводится к осмотру и расспросам. Если же пострадавший без сознания, нужно немедленно проверить, присутствует ли пульс и дыхание. На такую проверку согласно европейским стандартам отводится 10 секунд.

5. При отсутствии дыхания или сердцебиения остается всего 4 минуты на то, чтобы снабдить мозг кислородом до полного отмирания серого вещества. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца – единственные способы вернуть человека к жизни. Снабжение легких кислородом нужно проводить через специальную пленку, входящую в набор автомобильной аптечки. Если таковой не имеется, можно применить обычный носовой платок или салфетку. Массаж сердца проводят в соотношении 2:30, то есть, сделав 2 выдоха в рот пострадавшего, нужно провести 30 резких надавливаний на грудину.

6. Еще одно действие, которое может спасти жизнь человека, попавшего в аварию - это остановка кровотечения. Различив происхождение кровопотери (артериальное или венозное), нужно принять соответствующие меры. Внутреннее кровотечение под силу остановить только медикам в условиях стационара. Неквалифицированный помощник сможет исправить ситуацию, если речь идет о видимом внешнем кровотечении. Понадобится жгут (только для конечностей) и останавливающая повязка.

7. Чтобы остановить артериальное кровотечение (бьющая фонтаном ярко-алая кровь), нужно сначала пережать место выше раны жгутом, а потом закрыть поврежденную артерию повязкой.

8. Для остановки венозного кровотечения (темно-красная медленно вытекающая кровь), нужно действовать наоборот: зажать точку кровопотери, а затем перевязать жгутом место ниже повреждения вены.